

特別活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrco.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

450504913

2022-2023新來港兒童適應課程(第四季)(教育局津貼)

協助新來港兒童適應香港的學習生活及認識社區

日期：12/1-30/3(逢三、五、六，共26堂)

時間：4:30pm - 6:00pm / 4:00pm - 6:00pm /
10:30am - 12:30pm

地點：觀塘會所

內容：課程60小時，有學習適應、基本英語、繁體字、與人溝通、提升學習信心、情緒處理及認識社區戶外活動

對象：A：6至18歲新來港不足一年的內地學童及在港接受教育不足一年的學童；

B：6至18歲香港出生學童及在港接受教育不足一年的學童

費用：會友全免

名額：26位

負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4743(1月)、4505.22.4744(2月)、4505.22.4745(3月)

黃昏託管

為日間沒有家人照顧的兒童提供支援服務，包括學業輔導及小組活動，讓兒童均衡成長

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)(逢，共堂)

時間：3:30pm - 7:00pm

地點：觀塘會所

內容：功課輔導、茶點、小組活動、個人輔導、家長會

對象：小一至小六

費用：會友\$1300(每月)

名額：24位

備註：1. 有興趣參加者，請填妥申請表格後，交回本會所，由職員聯絡申請者及其家長安排面談日期，接納申請後才繳費
2. 家長須於託管完結或之前接回貴子弟，若逾時，參加者須在會所大堂自行等候家長
3. 託管部份名額獲社會福利署「課餘託管收費減免計劃」資助，有需要人士可於接納報名時，向負責社工提出申請，並提交家庭經濟狀況資料，以作批核
負責社工及職員：崔碧娟(Carol Miss)、吳妍穎(Maggie Miss)



家庭活動

4505.22.4759

樂燒遊

促進親子關係

日期：14/1(六)

時間：9:00am-4:00pm

地點：獅子會郊野公園

內容：親子遊戲、燒烤、認識古蹟

對象：6至12歲兒童及其家長

費用：會友\$50(每位)；優惠\$25(每位)

名額：5個家庭(每個家庭最少1位兒童及最少1位家長)；

優惠：1個家庭

備註：自備交通費

負責社工：崔碧娟(Carol Miss)



4505.22.4731

親子搓情尋(手工篇)

每節按特定主題手工製作，增加親子間的溝通和表達

第一節：我的心情

第二節：我的喜惡

第三節：家庭開心的時刻

第四節：我的期望

日期：4/2、11/2、18/2、25/2(逢六，共4堂)

時間：6:00pm-7:00pm

地點：觀塘會所

內容：彩沙瓶、輕黏土盆景、願望天燈、分享與討論

對象：6至12歲兒童及其家長

費用：會友\$60(每位)；優惠\$30(每位)

名額：4個家庭(每個家庭1位兒童及1位家長)；優惠：1個家庭

備註：自備圍裙

負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)



義工活動

4505.22.4806

奔跑吧少年義工隊

小組帶你齊齊升「呢」，跳出狹隘生活框架，了解社區，組織義工活動，服務社群

日期：1-3/2023; 每月一次集會/服務，另安排聯誼活動，各活動舉行日期由組員議定
 時間：各活動舉行時間由組員議定
 地點：觀塘會所 / 按個別活動而定
 內容：認識義工理論、籌備社會服務、另安排小組聯誼
 對象：11至24歲
 費用：會友\$30
 名額：6位
 備註：1. 此乃長期小組，集會/活動日期或會因應實際情況而作出適當的調動
 2. 請到本會所填寫申請表，稍後由專人通知約見
 3. 因應新型冠狀病毒疫情之影響，集會/活動可能會以Zoom形式進行
 負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.22.4795

2022-2023傳承愛義工小組

傳承義工服務精神，先裝備服務知識及技巧，再提供關懷社區的服務，另外，透過小組聯誼活動，加強小組默契和合作力

日期：5/1-30/3(逢四 / 六，共10堂)
 時間：四：8:00pm - 9:00pm 或 六：4:30pm - 6:00pm
 地點：(四)ZOOM / (六)觀塘會所
 內容：小組遊戲、構思及設計服務、小組聯誼
 對象：8至12歲
 費用：會友\$20；優惠\$10
 名額：5位(優惠1位)
 負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4801

teen使義工小隊

透過義工訓練和服務，以了解不同社區人士的需要和服務社區

日期：7/1、21/1、28/1、4/2、11/2、18/2(逢六，共6堂)
 時間：11:00am - 12:00nn
 地點：觀塘會所 / 按個別活動而定
 內容：義工技巧培訓，構思義工服務內容，服務體驗
 對象：11至16歲
 費用：會友\$20
 名額：8位
 備註：活動日期和時間會因應實際情況而作出變動，負責社會會在活動前向參加者確認實際日期和時間。
 負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

兒童活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
 註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
 2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4916

鬆一鬆身心動感運動

培養青少年持續運動習慣，保持身心健康

日期：12/1、19/1、2/2、9/2、16/2、23/2、2/3、9/3、16/3、23/3(逢四，共10堂)
 時間：6:00pm-7:00pm
 地點：ZOOM / 觀塘會所
 內容：學習帶氧運動十式、學習伸展運動十式、學習管理壓力、認識運動時避免受傷的方法
 對象：6至12歲
 費用：會友\$30；優惠\$15
 名額：6位(優惠1位)
 負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4798

樂在生活與品格感恩

通過體驗性學習活動培育青少年內在的品格發展

日期：9/1、16/1、6/2、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、20/3、27/3(逢一，共10堂)
 時間：5:00pm-6:00pm
 地點：ZOOM / 觀塘會所
 內容：1. 體驗式品格活動(愛·希望·感恩)；
 2. 訪問推行教育品格人物
 對象：6至12歲
 費用：會友\$20；優惠\$10
 名額：6位(優惠1位)
 負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4726

Sweet Sweet Time II

Through making different kinds of dessert to enhance the social skills of participants.

Date: 30/1、6/2、13/2、20/2 (Monday, 6 sessions)
 Time: 7:30pm - 8:30pm
 Venue: Kwun Tong Centre
 Content: Make different desserts
 Target: EM students
 Fee: Member \$60; concessionary \$30
 Quota: 6 (Concessionary 1)
 Social worker: Ivan Sir

4505.22.4761D

專注力小組~冬日篇

透過遊戲及感官體驗活動，提升專注能力及自我控制能力，從而增強自我效能感

日期：14/1、28/1、11/2、18/2、25/2、4/3 (逢六，共7堂)
 時間：4:15pm-5:30pm
 地點：觀塘會所
 內容：1. 遊戲及感官體驗活動；2. 專注力訓練；
 3. 團體合作活動
 對象：7至10歲
 費用：會友\$60；優惠\$30
 名額：8位(優惠1位)
 負責社工：楊偉鳳(楊Miss)

4505.22.4723

STEM 科學達人

透過日常所見的用品進行各種科學實驗，並學習簡易的STEM小知識

日期：16/2、23/2、2/3、9/3、16/3、23/3 (逢四，共6堂)
 時間：小組：5:00pm - 6:00pm
 地點：觀塘會所
 內容：科學實驗例如：
 1. 雞蛋的奧秘；
 2. 冰之魔法；
 3. 隱形墨水等等
 對象：7至12歲
 費用：會友\$60；優惠\$30
 名額：8位(優惠1位)
 負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.22.4729

社交發展：煮出我天地

透過煮出五款美味的滋潤甜品，過程中學習放鬆心情和抒發個人情緒的方法，加強參加者處理情緒的技巧

日期：7/2、14/2、21/2、28/2、7/3、14/3(逢二，共6堂)
 時間：5:00pm - 6:30pm
 地點：觀塘會所
 內容：甜品製作、靜觀、分享
 對象：7至12歲
 費用：會友\$100；優惠\$50
 名額：8位(優惠1位)
 負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.22.4799

健康正向情緒與運動

改善學習動機與提升自律

日期：7/1、21/1、11/2、18/2、25/2、24/3、11/3、18/3 25/3 (逢六，共9堂)
 時間：2:30pm-3:30pm
 地點：ZOOM / 觀塘會所
 內容：1. 身體掃描練習、腹式呼吸法練習、漸進式肌肉鬆弛練習；
 2. 緩步跑
 3. 拉筋運動
 對象：6至12歲
 費用：會友\$20；優惠\$10
 名額：6位(優惠1位)
 負責社工：崔碧娟(Carol Miss)



青年 活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrqo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)
(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準



4505.22.4936A

創趣職涯發展計劃-剪髮培訓及實習

1. 提供有系統的生涯規劃培訓，讓青少年認識生涯規劃並訂立可行的目標計劃；
2. 由自身興趣出發，發掘年青少年之職志，並裝備年青人的技能(Skills)；
3. 透過行業培訓及實習，讓參加者對行業有更深入之認識，並了解在行業中成功之道；
4. 學習應有的態度(Attitude)和知識(Knowledge)；
5. 建立目標及規劃，並且建立個人之CV360

日期：7/1-30/6(逢五/六/日，共6小時/2-3堂培訓+1-2堂實習堂)
時間：4:00pm - 6:00pm / 10:00am - 1:00pm
地點：觀塘會所 / 理髮店
內容：1. 加深自我認識，了解自己的性格特質、喜惡、強弱項和價值觀；
2. 保持對實踐生涯理想和目標的希望；
3. 剪髮培訓及實習
對象：待業青年 / 低收入家庭學童 / 成績稍遜學童
費用：全免
備註：由『賽馬會鼓掌、創你程計劃』生涯發展實踐資助活動
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)、吳偉富(吳Sir)

4505.22.4804

女仔soul time

透過藝術創作和打扮自己，學習不同的減壓方法和提升自我欣賞價值

日期：20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2(逢五，共6堂)
時間：7:00pm - 8:00pm
地點：觀塘會所
內容：學習做不同的手工，打扮自己的小技巧，如果你中意同其他女仔傾扮靚心得同整手工就一齊黎玩啦！
對象：13至24歲
費用：會友\$30
名額：10位
負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.22.4936B

創趣職涯發展計劃-寵物美容培訓及實習

1. 提供有系統的生涯規劃培訓，讓青少年認識生涯規劃並訂立可行的目標計劃；
2. 由自身興趣出發，發掘年青少年之職志，並裝備年青人的技能(Skills)；
3. 透過行業培訓及實習，讓參加者對行業有更深入之認識，並了解在行業中成功之道；
4. 學習應有的態度(Attitude)和知識(Knowledge)；
5. 建立目標及規劃，並且建立個人之CV360

日期：7/1-30/6(逢五/六/日，共6小時/2-3堂培訓+1-2堂實習堂)
時間：4:00pm - 6:00pm / 10:00am - 1:00pm
地點：觀塘會所 / 寵物店
內容：1. 加深自我認識，了解自己的性格特質、喜惡、強弱項和價值觀；
2. 保持對實踐生涯理想和目標的希望；
3. 寵物美容培訓及實習
對象：待業青年 / 低收入家庭學童 / 成績稍遜學童
費用：全免
備註：由『賽馬會鼓掌、創你程計劃』生涯發展實踐資助活動
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)、吳偉富(吳Sir)

4505.22.4826

乒乓小子(III)

透過乒乓球培訓，讓青少年增強自信，培養有益身心之運動，學習團隊精神

日期：4/2-25/3; 每星期約一次集會(逢六，共6堂)
時間：11:45am - 12:45pm
地點：觀塘會所 / 室內運動場
內容：活動前熱身運動、學習乒乓球打法、安排友誼比賽
對象：11至15歲
費用：會友\$90
名額：6位
備註：1. 請穿輕便運動服及自備乒乓球板
2. 全期準時出席會獲紀念品作獎勵
負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.22.4936C

創趣職涯發展計劃-花藝培訓及實習

1. 提供有系統的生涯規劃培訓，讓青少年認識生涯規劃並訂立可行的目標計劃；
2. 由自身興趣出發，發掘年青少年之職志，並裝備年青人的技能(Skills)；
3. 透過行業培訓及實習，讓參加者對行業有更深入之認識，並了解在行業中成功之道；
4. 學習應有的態度(Attitude)和知識(Knowledge)；
5. 建立目標及規劃，並且建立個人之CV360

日期：7/1-30/6(逢五/六/日，共6小時/2-3堂培訓+1-2堂實習堂)
時間：4:00pm - 6:00pm / 10:00am - 1:00pm
地點：觀塘會所 / 花藝店
內容：1. 加深自我認識，了解自己的性格特質、喜惡、強弱項和價值觀；
2. 保持對實踐生涯理想和目標的希望；
3. 花藝培訓及實習
對象：待業青年 / 低收入家庭學童 / 成績稍遜學童
費用：全免
備註：由『賽馬會鼓掌、創你程計劃』生涯發展實踐資助活動
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)、吳偉富(吳Sir)

4505.22.4822

快樂原來好簡單

學習自我了解、放鬆心靈、正向思考，一起尋找快樂的方法

日期：4/2-25/3; 每星期約一次集會(逢六，共6堂)
時間：10:30am - 11:30am
地點：觀塘會所 / Zoom
內容：集體遊戲、競技比賽、短片欣賞、心理測驗、表達藝術、主題分享、桌上遊戲
對象：11至15歲
費用：會友\$60
名額：8位
備註：1. 凡全期準時出席會獲贈紀念品作獎勵
2. 若參加者有個別需要，可安排社工個別跟進
3. 若受新型冠狀病毒疫情之影響，活動會改以Zoom形式進行
負責社工：吳偉富(吳Sir)