

特別活動



450504913

2023-2024新來港兒童適應課程

協助新來港兒童適應香港的學習生活及認識社區

日期：26/6、28/6、3/7、5/7、8/7、10/7、12/7、15/7、17/7、19/7、22/7、24/7、26/7、29/7、31/7、2/8、5/8、7/8、9/8、12/8、14/8、16/8、19/8、21/8、23/8、26/8(逢一、三、六，共26堂)
時間：3:00pm-5:00pm及10:00am-12:00nn
地點：觀塘會所
內容：課程60小時，有學習適應、基本英語、繁體字、與人溝通、提升學習信心、情緒處理及參觀社區設施
對象：6至18歲新來港不足一年
費用：會友全免
名額：12-15位
備註：1. 先登記(填妥報名表及交通行證副本/香港出生證明紙及在港就讀不足一年的申明表格)，待足夠學生人數開班再通知課程詳細的安排
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)、馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.23.5080(5月)、4505.23.5081(6月)、4505.23.5082A(7月)

黃昏託管

為日間沒有家人照顧的兒童及家庭提供支援服務，讓兒童均衡成長

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)
時間：3:30pm-7:00pm
地點：觀塘會所
內容：功課輔導、興趣小組
對象：小一至小六
費用：會友\$1400
名額：24位
備註：1. 有興趣參加者，請填妥申請表格後，交回本會所，由職員聯絡申請者及其家長安排面談日期，接納申請後才繳費
2. 家長須於託管完結或之前接回貴子弟，若逾時，參加者須在會所大堂自行等候家長
3. 託管部份名額獲社會福利署「課餘託管收費減免計劃」資助，有需要人士可於接納報名時，向負責社工提出申請，並提交家庭經濟狀況資料，以作批核
負責社工及職員：劉樂瑤(劉姑娘)、吳妍穎(Maggie Miss)、兒童及家庭支隊



4505.23.5082B

暑期託管2023

為日間沒有家人照顧的兒童及家庭提供支援服務，讓兒童均衡成長

日期：17/7-29/8(逢一至五(公眾假期除外))
時間：9:00am-6:00pm
地點：觀塘會所、戶外
內容：功課輔導、興趣小組、參觀/旅行
對象：升小二至升中一
費用：會友\$5,900
名額：24位
備註：1. 有興趣參加者，可於2/5(二)起，填妥申請表格後，交回本會所，由職員聯絡申請者及其家長安排面談日期，接納申請後才繳費
2. 家長須於託管完結或之前接回貴子弟，若逾時，參加者須在會所大堂自行等候家長
3. 託管部份名額獲社會福利署「課餘託管收費減免計劃」資助，有需要人士可於接納報名時，向負責社工提出申請，並提交家庭經濟狀況資料，以作批核
負責社工及職員：劉樂瑤(劉姑娘)、吳妍穎(Maggie Miss)、兒童及家庭支隊

義工活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5077

『新』、『新』學童義工隊

以愛心及行動，關懷社區

日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8(逢一，共6堂)
時間：10:00am-11:30am
地點：觀塘會所/觀塘區
內容：服務遊戲、表演訓練、小組聯誼、社區服務體驗
對象：8至12歲
費用：會友\$20
名額：8位
備註：1. 完成可以獲得證書 2. 自備水
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.22.5002

毛孩關注組

透過活動加深參加者對動物的認識，並了解動物正面對的困難和福利，藉此培養同理心

日期：6/2023-8/2023; 每月約二次活動(逢六，共3堂)
地點：觀塘會所，個別活動地方
內容：平時想接觸小動物但沒有機會，咁就啱啦，在活動上你能夠體驗照顧動物及日常打理和清洗狗舍，陪玩散步等。如果你都有心唔怕辛苦，快啲嚟做義工！
對象：13至24歲
費用：會友\$30
名額：6位(優惠請參加者攜帶適量金錢作乘搭交通費用位)
負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.23.5015

青草苗義工培訓計劃 (I)

認識義工意義及價值，學習義工應有態度及技巧，體驗助人自助之樂趣

日期：6/5-24/6; 每星期約一次集會(逢六，共6堂)
時間：10:30am - 12:00pm
地點：觀塘會所 / 觀塘區
內容：義工培訓(遊戲、比賽、短片播放、心理測驗、角色扮演)及服務體驗
對象：11至15歲
費用：會友\$60(每位)(包括服務禮品)
名額：8位
備註：活動包括一次地區服務，由參加者商議決定
負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5115

童義顯愛心

透過義工訓練及服務，讓兒童體驗當義工的樂趣。兒童從過程中學習解難及自我管理，不但可認識新朋友，而且學習與人相處！

日期：6/2023-8/2023; 約每月3次小組活動，服務前兩星期個別通知(逢二，共5堂)
時間：5:00pm - 6:00pm
地點：觀塘會所/觀塘區
內容：6月(暫定)：長者探訪
8月(暫定)：殘疾人士探訪
對象：7至12歲
費用：會友\$10
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5014

奔跑吧少年義工隊

小組帶你齊齊升「呢」，跳出狹隘生活框架，了解社區，組織義工活動，服務社群

日期：4/2023-3/2024; 每月約一次集會/服務，另安排聯誼活動，各活動舉行日期由組員議定
地點：觀塘會所 / 按個別活動而定
內容：認識義工理論、籌備社會服務、另安排小組聯誼
對象：11至24歲
費用：會友\$20(每位)
名額：12位
備註：1. 此乃長期小組，集會/活動日期或會因應實際情況而作出適當的調動
2. 請到本會所填寫申請表，稍後由專人通知約見
負責社工：吳偉富(吳Sir)



兒童
活動

兒童
活動

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5052

義Teen小組

以小小的力量服務社會上有需要的群眾為小組目標，把愛心送給有需要的人，讓人感到溫暖，並從中提升組員的責任感、發掘潛能和關心他人的心

日期：每星期一次聚會(實際由組員商討後決定)(逢五)
時間：6:30pm-7:30pm
地點：觀塘會所及戶外
內容：認識不同弱勢社群的需要，組織義工服務、小組活動、興趣學習坊、及戶外活動等
對象：8至15歲
費用：會友\$50
名額：12位
備註：有興趣參加者可先填寫活動報名表，負責同工再約見面談
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5090

環保手作

學習環保，舊物升級再造，提升愛護環境意識。

日期：20/5、27/5、17/6、24/6
(逢六，共4堂)
時間：2:00pm-3:00pm
地點：觀塘會所
內容：碎布袋、膠花瓶、木掛飾、玻璃萬花筒
對象：7至12歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：6位(優惠1位)
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.23.5054A

專注力小組-暑期篇

透過遊戲及感官體驗活動，提升專注能力，以及自我控制能力和情緒管理，從而促進社交技巧和自我效能感

日期：22/7、29/7、5/8、12/8(逢六，共4堂)
時間：2:30pm-3:45pm
地點：觀塘會所
內容：遊戲及感官體驗活動、專注力訓練和團體合作活動
對象：7至10歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：8位(優惠1位)
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5229

STEM科學小實驗

帶領組員試驗不同科學實驗，從中學習科學實驗精神和解難技巧

日期：4/5、11/5、18/5、25/5、1/6(逢四，共5堂)
時間：5:00pm-6:00pm
地點：觀塘會所
內容：1. 分子料理太陽蛋、
2. DIY安全版鬼口水、
3. 磁粉實驗等等
對象：7至12歲
費用：會友\$80
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5091

品格先鋒

透過活動，引導反思和啟發學生自我改善，把傳統美德實踐於生活中，從而提昇個人的道德情操。

日期：19/7、26/7、9/8、16/8(逢三，共4堂)
時間：2:00pm-3:00pm
地點：觀塘會所
內容：以短片、體驗遊戲學習感恩、勇氣、欣賞、節制、仁愛
對象：6至12歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：8位(優惠1位)
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.23.5061

講清講楚

透過繪本故事分享與故事創作，提升兒童表達技巧、發掘兒童創作潛能，加強個人自信心

日期：28/7、4/8、11/8、18/8(逢五，共4堂)
時間：10:15am-11:15am
地點：觀塘會所
內容：分享品格小故事、創作四格漫畫、小手工及遊戲
對象：6至8歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：8位(優惠1位)
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5056

健康品美小組

自主地運用環保物料重新創作、製作有營養食物，培養兒童主動性學習和提升生活技能

日期：22/7、29/7、5/8、12/8(逢六，共4堂)
時間：4:00pm-5:30pm
地點：觀塘會所
內容：在衣、食、住作主題，用環保物料重新設計家居擺設、製作有營養的食物及舊衣新創
對象：8至12歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：8位(優惠1位)
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5230

童是藝術家(心情篇)

小組以輕黏土為主題，讓組員認識和分享自己內心世界，進而學習管理情緒的方法

日期：13/5、20/5、27/5、3/6、10/6(逢六，共5堂)
時間：12:00pm-1:00pm
地點：觀塘會所
內容：1. 設計及制作盆景、
2. 教授輕黏土使用技巧
對象：7至12歲
費用：會友\$60
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5058

情Teen.有晴天

透過手工、繪畫及分享環節，安全地表達個人感受及思想，藉著彼此的回饋，協助兒童更懂得處理自己的情緒及克服困難

日期：22/7、29/7、5/8、12/8(逢六，共4堂)
時間：10:15am-11:15am
地點：觀塘會所
內容：手工、繪畫、小食製作及分享環節
對象：6至8歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：8位(優惠1位)
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5057

樂高智慧多小組

以Lego拼砌不同主題模型，配合故事和比拼遊戲，發揮兒童的創意，並培養兒童演說技巧

日期：22/7、29/7、5/8、12/8(逢六，共4堂)
時間：11:30am-12:30pm
地點：觀塘會所
內容：以Lego拼砌不同主題模型、故事分享、比拼遊戲及演說技巧培訓
對象：6至8歲
費用：會友\$80；優惠\$40
名額：8位(優惠1位)
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5116

煮出我天地 III

帶領組員制作食物，從中學習與人相處和合作

日期：8/5、15/5、22/5、29/5、5/6(逢一，共5堂)
時間：7:30pm-8:30pm
地點：觀塘會所
內容：1. Pizza、2. 餃子等等
對象：7至12歲
費用：會友\$100
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5117

鬼馬配音員(一)

透過角色扮演、互動遊戲及實踐，讓孩子在輕鬆的環境訓練表達能力，從而培育孩子正面品格、說話態度等方面發展

日期：6/5、13/5、20/5、27/5、3/6(逢六，共5堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：觀塘會所
內容：1. 聲調的技巧、2. 語速訓練、
3. 鬼馬改台詞、4. 主角就是你(多啦A夢)
對象：7至12歲
費用：會友\$50
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

兒童
活動

兒童
活動

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrqo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrqo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5119

STEM機械建築師

帶領組員拼砌出不同系列的機械，從中學學習科學實驗精神和解難技巧。

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8(逢二，共5堂)
時間：3:00pm-4:00pm
地點：觀塘會所
內容：1. 籃球機、2. 望遠鏡、3. 橡筋結他等等
對象：7至12歲
費用：會友\$80
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5120

鬼馬配音員(二)

透過角色扮演、互動遊戲及實踐，讓孩子在輕鬆的環境訓練表達能力，從而培育孩子正面品格、說話態度等方面發展

日期：24/7、31/7、7/8、14/8、21/8(逢一，共5堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：觀塘會所
內容：1. 聲調的技巧、2. 語速訓練、3. 鬼馬改台詞、4. 主角就是你(Pokemon)
對象：7至12歲
費用：會友\$50
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5108

小眼睛看世界

聽故事，學習世界各地不同有趣事

日期：28/7、4/8、11/8、18/8(逢五，共4堂)
時間：11:00am-12:00nn
地點：觀塘會所
內容：聽故事，學習世界各地不同有趣事
對象：6至8歲
費用：會友\$120；優惠\$60
名額：6位(優惠1位)
備註：收費已包活動用圖書一本
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5103

「煮」人翁(早餐篇)

學習生活技能，享受入廚樂趣，以健康有益的雞蛋為題，製作美味可口早餐

日期：1/8、8/8、15/8、22/8(逢二，共4堂)
時間：10:00am-11:15am
地點：觀塘會所
內容：牛油果芝士焗蛋、焗蛋多士、日式茶碗蒸、香脆薯仔煎蛋餅
對象：7至12歲
費用：會友\$160；優惠\$80
名額：6位(優惠1位)
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5118

童是藝術家(專注篇)

小組以藝術創作為主題，讓組員學習使用不同材料，耐心地創作一至兩個藝術盆景。從設計到製作過程中提升組員專注力，並在其中感受「堅持」的重要性，為往後的興趣培育打好基礎

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8(逢六，共5堂)
時間：2:30pm-3:30pm
地點：觀塘會所
內容：1. 設計及制作盆景、2. 教授輕黏土使用技巧
對象：7至12歲
費用：會友\$60
名額：8位
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5111

成語小學堂

聽故事，學習成語

日期：31/7、7/8、14/8、21/8(逢一，共4堂)
時間：3:00pm-4:00pm
地點：觀塘會所
內容：透過聽成語故事及睇成語動畫，學習有趣的成語
對象：6至8歲
費用：會友\$120；優惠\$60
名額：6位(優惠1位)
備註：收費已包活動用圖書一本
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5104

「煮」人翁(家常小菜篇)

學習生活技能，享受入廚樂趣，以小朋友最喜歡的雞翅為題，製作美味可口家常小菜

日期：1/8、8/8、15/8、22/8(逢二，共4堂)
時間：11:30am-12:45pm
地點：觀塘會所
內容：可樂雞翼、柚子雞翼、蜜糖芥末雞翼、蒜蓉牛油雞翼
對象：8至12歲
費用：會友\$220；優惠\$110
名額：6位(優惠1位)
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5094

社交「棋」手(暑期篇)

透過不同的主題性遊戲，讓兒童學習中、英、數和其他知識，並藉著小組遊戲，學習社交禮儀、自信心和創造力

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8(逢六，共5堂)
時間：4:00pm-5:00pm
地點：觀塘會所
內容：桌上遊戲、學習活動帶領
對象：7至11歲
費用：會友\$100；優惠\$50
名額：6位(優惠1位)
負責職員及社工：吳妍穎(Maggie Miss)、薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5110

中國傳統美食文化知多少

了解中國傳統美食文化歷史由來

日期：21/7-18/8(逢星期五，共5堂)
時間：11:00am-12:00nn
地點：觀塘會所
內容：認識中國傳統美食
對象：6至8歲
費用：會友\$120；優惠\$60
名額：6位(優惠1位)
備註：收費已包活動用圖書一本
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5109

小眼睛看三國演義

聽故事，學習歷史

日期：28/7、4/8、11/8、18/8(逢五，共4堂)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：觀塘會所
內容：聽故事，學習歷史
對象：6至8歲
費用：會友\$120；優惠\$60
名額：6位(優惠1位)
備註：收費已包活動用圖書一本
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5098

遊戲中學習

透過不同的團體遊戲，讓兒童從中發掘自身能力、並發揮於小組當中

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8(逢六，共5堂)
時間：11:00am-12:00nn
地點：觀塘會所
內容：解難遊戲
對象：7至12歲
費用：會友\$100；優惠\$50
名額：6位(優惠1位)
負責職員及社工：吳妍穎(Maggie Miss)、薛浩恩(Ivan Sir)

家庭
活動

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qr.go.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qr.go.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

家庭
活動

4505.23.5073

親子遊樂煮A

建立親密的親子關係

日期：17/7、24/7、31/7、7/8(逢一，共4堂)
時間：12:00nn-1:00pm
地點：觀塘會所
內容：親子遊戲及工作坊2堂、煮野食2堂(小食及甜品)
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$40(每位)；優惠\$20(每位)
名額：6個家庭(每個家庭最少1位兒童及1位家長)；(優惠1個家庭)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
2. 如有食物敏感，請不要食用，帶回家處理
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.23.5074

親子遊樂煮B

建立親密的親子關係

日期：17/7、24/7、31/7、7/8(逢一，共4堂)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：觀塘會所
內容：親子遊戲及工作坊2堂、煮野食2堂(小食及甜品)
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$40(每位)；優惠\$20(每位)
名額：6個家庭(每個家庭最少1位兒童及1位家長)；(優惠1個家庭)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
2. 如有食物敏感，請不要食用，帶回家處理
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.23.5075

親子野餐樂A

建立親密的親子關係

日期：24/6(六)
時間：2:00pm-6:00pm
地點：佐敦谷公園
內容：親子製作野餐盒、親子定向、欣賞日落享野餐
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$30(每位)；優惠\$15(每位)
名額：6個家庭(每個家庭最少1位兒童及1位家長)；(優惠1個家庭)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
2. 如有食物敏感，報名時寫明食物
3. 自備來回交通費
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

44505.23.5076

親子野餐樂B

建立親密的親子關係

日期：12/8(六)
時間：2:00pm-6:00pm
地點：清水灣第二灘
內容：親子製作野餐盒、親子定向、欣賞日落享野餐
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$30(每位)；優惠\$15(每位)
名額：6個家庭(每個家庭最少1位兒童及1位家長)；(優惠1個家庭)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
2. 如有食物敏感，報名時寫明食物
3. 自備來回交通費
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.23.5230

親子猜情尋(工. 甜品篇)

透過制作甜品，增加親子間的關係

日期：13/5、20/5、27/5、3/6、10/6(逢六，共5堂)
時間：2:30pm-4:00pm
地點：觀塘會所
內容：千層撻、湯丸等
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$50(每位)
名額：5個家庭(每個家庭1位兒童及1位家長)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
2. 如有食物敏感，需與負責職員聯絡
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5060

親親孩子心

透過親子活動，加強親子之間的溝通與連繫，促進家庭和諧氣氛

日期：30/7(日)
時間：2:30pm-5:00pm
地點：觀塘會所
內容：親子遊戲、夏日花藝甜品
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$80(每個家庭)
名額：4個家庭(每個家庭兒童連家長最多4位)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

44505.23.5053

親子關社組

透過有系統的會議、訓練和活動，培養組員的責任感及增強小組的歸屬感；並藉著親子模式，以身教灌輸子女關愛精神，成為子女的學習榜樣

日期：每星期一/二次聚會(實際由組員商討後決定)(逢六/日)
時間：8:00pm-9:30pm
地點：觀塘會所及戶外
內容：認識不同弱勢社群的需要，組織義工服務、分享平台、工作坊及戶外活動等
備註：1. 有興趣家庭可先填寫活動報名表，負責同工再約見面談
負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5021

親子全接觸

透過親子遠足學習放鬆及減壓，在促進親子關係之餘，並實踐不留痕跡登山(Leave No Trace)之旅

日期：5/8(簡介會)及13/8(活動日)
時間：8:00pm-9:00pm(簡介會)及9:00am-5:00pm(活動日)
地點：港島龍脊；集散地點：觀塘會所
內容：遠足、親子遊戲、親子相處分享及反思
對象：11至15歲及其家長
費用：會友\$20(每位)(包括遊戲禮物)
名額：16位
備註：1. 交通費及午膳自備
2. 必須出席簡介會
3. 請穿著運動服、運動鞋/登山鞋及帶備防蚊及防曬用品
4. 請帶備最少1.5公升飲用水
負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5121

親子猜情尋(工. 甜品篇)

透過制作食物，增加親子間的關係

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8(逢六，共5堂)
時間：2:30pm-4:00pm
地點：觀塘會所
內容：心太軟、糯米糍等
對象：6至12歲兒童及其家長
費用：會友\$50(每位)
名額：5個家庭(每個家庭1位兒童及1位家長)
備註：1. 自備圍裙及食物盒
2. 如有食物敏感，需與負責職員聯絡
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)



兒童戶外活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qr.go.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)
(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5055

自理的一天

秀過農場體驗活動，讓兒童體驗自給自足、自我照顧的生活，有助提升兒童珍惜與擁有，以及自我照顧能力

日期：26/7(三)
時間：8:30am-6:30pm
集合時間：8:30am
解散時間：6:30pm
地點：上水假日農場
內容：製作麵包、準備午餐、天然手作及農務體驗
對象：6至12歲
費用：會友\$80(包括午餐、車費和活動費)
名額：26位
備註：1. 請穿著運動服飾、自備餐具和水樽
2. 此活動現正申請民政事務總署津助，如活動不獲津助，將會取消負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qr.go.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)
(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5186

黃昏樂

藉著不同任務，學習制訂目標，配合不同策略解決所遇到的困難，提升解決問題與管理個人學習的能力

日期：16/8(三)
時間：2:30pm-9:30pm
集合時間：2:30pm
解散時間：9:30pm
地點：西貢保良局北潭涌營地
內容：集體遊戲、分組任務及挑戰賽、營地活動等
對象：7至12歲
費用：會友\$80(包括午餐、車費和活動費)
名額：24位
備註：1. 請穿著運動服飾、自備餐具、蚊怕水和水樽
2. 此活動現正申請民政事務總署津助，如活動不獲津助，將會取消負責社工：楊偉鳳(楊姑娘)

兒童戶外活動

4505.23.5219

歷奇小伙子日營(津助活動)

透過高結構歷奇活動讓參加者有機會突破自己，放膽嘗試，從活動中學校團隊合作。

日期：9/8(三)
時間：8:30am-5:00pm
地點：觀塘會所及新界會所
內容：高結構歷奇活動
對象：8至12歲
費用：會友\$100
名額：20位
備註：1. 穿合適的運動裝束及自備飲用水
2. 申請地區津助，如申請未獲津助，活動取消
3. 已包括交通及膳食費
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5218

女籃訓練(津助活動)

女孩子也可以學習籃球，享受打籃球樂趣

日期：24/7、31/7、7/8、14/8、21/8
(逢一，共5堂)
時間：4:00pm-5:30pm
地點：觀塘會所及觀塘區籃球場
內容：學習籃球基本技巧及認識賽例
對象：8至16歲女孩
費用：會友\$80
名額：12位
備註：1. 穿合適的運動裝束及自備飲用水
2. 申請地區津助，如申請未獲津助，活動取消
負責職員及社工：江麗珠(June)、楊偉鳳(楊姑娘)

4505.23.5223

童你去看消防與救護(將軍澳)

除了認識香港消防處140多年的歷史、文化和發展外，大家亦可看到不同的展區及參與體驗區，從導賞中一起認識更多消防安全和救護知識，試試當上消防及救護員！

日期：7/8(一)
時間：8:45am - 12:00nn
地點：將軍澳消防及救護教育中心暨博物館；
集散地點：觀塘會所
內容：參觀將軍澳消防及救護教育中心暨博物館
對象：7至12歲
費用：會友\$50(已包括來回交通費)
名額：26位
備註：1. 場地需經安排，如活動取消將安排退款
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5221

日落·青馬(津助活動)

透過健身挑戰自己身心，除了與身邊伙伴互相扶持，同時學會抱著欣賞的心境去尊重及愛護大自然

日期：17/8(四)
時間：2:00pm-7:00pm
地點：青衣自然教育徑；集散地點：觀塘會所
內容：健行、團體活動
對象：7至12歲
費用：會友\$20(已包括車費、活動費)
名額：10位
備註：本活動現正申請津助，結果公佈後，費用可能有所調整，敬希注意
負責職員及社工：吳妍穎(Maggie Miss)、薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5216

農場體驗

親親大自然、體驗現代農場樂趣

日期：25/7(二)
時間：9:00am-5:00pm
地點：觀塘會所
內容：參觀天水圍綠田園、自費選擇享用樂園設施、創作大自然飾物
對象：7至12歲
費用：會友\$50(包膳食、旅遊巴交通)
名額：12位
備註：1. 園內活動須自費
2. 自備水、雨晴用品
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

4505.23.5223

飽覽機電工程署(九龍灣)

工作人員帶領參加者遊覽機電工程署總部，教育徑設有三個展覽區和一個天台觀景台，讓大家欣賞到超過2000塊光伏板組成的光伏方陣，快來報名吧！

日期：14/8(一)
時間：9:15am - 12:15pm
地點：九龍灣機電工程署總部；集散地點：觀塘會所
內容：參觀九龍灣機電工程署總部
對象：7至12歲
費用：會友\$50(已包括來回交通費)
名額：26位
備註：場地需經安排，如活動取消將安排退款
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5217

西貢尋寶

了解西貢生活文化

日期：15/8(二)
時間：9:00am-5:00pm
地點：觀塘會所
內容：尋找西貢市中心的十大寶物，見識西貢生活文化的真真正正
對象：7至12歲
費用：會友\$50(包膳食、旅遊巴交通)
名額：12位
備註：自備水、雨晴用品
負責社工：劉樂瑤(劉姑娘)

**青年
活動**

**青年
活動**

以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
 註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
 2. 所有活動資料均以網上顯示為準

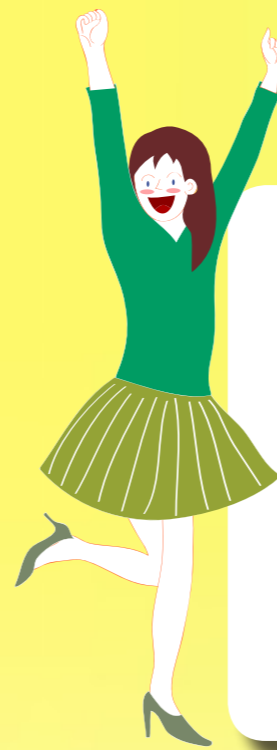
以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
 註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
 2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5004

Chill club: Chill住整甜品

透過製作甜品，培養參加者對製作甜品的興趣以及成功感，以及作義工將製作的甜品送給長者以表達關懷

日期：6/7、13/7、20/7、10/8、17/8(逢四，共5堂)
 時間：3:00pm-4:30pm
 地點：觀塘會所，長者中心
 內容：鍾意食甜品但係唔知點開始整？咁就啱啦，呢度可以整又靚又好食嘅甜品！例如香噴噴牛油曲奇，小蛋糕等等，等你一齊過嚟整~ 之後化身為義工到長者中心派發所製作的甜品
 對象：12至24歲
 費用：會友\$60
 名額：6位
 負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)



4505.23.5019

升中加油站

學習自我了解、與人相處、升中裝備、讀書技巧/方法、興趣/技能，另有聯誼活動

日期：8/7-12/8；每星期約一次集會(逢六，共5堂)
 時間：10:30am - 12:00pm
 地點：觀塘會所 / 按個別活動而定
 內容：集體遊戲、短片欣賞、心理測驗、讀書講座、主題研習、桌上遊戲、新興運動及手工藝製作
 對象：升中一至中三
 費用：會友\$100
 名額：8位
 備註：1. 凡全期準時出席及表現良好者會獲贈紀念品
 2. 若參加者有個別需要，可安排社工個別見面輔導
 負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.4997

戀愛自修室

透過分享及討論有關戀愛的議題，促進青少年自我探索，並建立正確的戀愛價值觀

日期：9/6、16/6、23/6、30/6(逢五，共4堂)
 時間：6:00pm-7:00pm
 地點：觀塘會所
 內容：1. 討論不同的戀愛話題；
 2. 增加對自己戀愛觀的認識
 對象：13至24歲青少年
 費用：會友\$50
 名額：6位
 備註：活動會有茶點提供
 負責社工：林卓琳(Lum Miss)

4505.23.5043

Borad Game

桌遊都可以好有策略，一齊感受對戰的快感

日期：24/7、27/7、31/7、4/8、7/8、14/8(逢一、五，共6堂)
 時間：2:00pm-6:00pm
 地點：觀塘會所
 內容：主要進行對戰及策略性為主的桌遊。(如：鐮刀戰爭(Scyth)、(DUNE)等。)
 對象：16至20歲
 費用：會友\$50；優惠\$40
 名額：6位(優惠1位)
 負責職員：溫澤明(Ming Sir)

4505.23.5045

桌遊新天地

你相約朋友一同到來玩桌遊，體驗桌遊的樂趣

日期：25/7、1/8、8/8、15/8、22/8(逢二，共5堂)
 時間：2:00pm-6:00pm
 地點：觀塘會所
 內容：學習不同的桌遊，以其會友
 對象：11至15歲
 費用：會友\$60；優惠\$40
 名額：5位(優惠1位)
 負責職員：溫澤明(Ming Sir)

4505.23.5018

乒乓減壓工作室

透過乒乓球培訓，讓青少年舒緩壓力，增強自信，培養有益身心之運動，學習團隊合作精神

日期：10/5-21/6；每星期約一次集會(逢三，共6堂)
 時間：5:00pm - 6:00pm
 地點：觀塘會所
 內容：活動前熱身運動、學習乒乓球打法、安排友誼比賽
 對象：11至15歲
 費用：會友\$80
 名額：6位
 備註：1. 請穿輕便運動服及自備乒乓球板
 2. 全期準時出席會獲紀念品作獎勵
 負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5003

board game大師

透過桌上遊戲，能夠認識新朋友並享受桌遊的樂趣

日期：15/5、22/5、29/5、5/6(逢一，共4堂)
 時間：5:00pm-6:00pm
 地點：觀塘會所
 內容：不如黎參與不同種類的board game，例如狼人殺等，可以識新朋友，並享受桌遊的樂趣，共同度過一個開心同享受的下午~
 對象：12至24歲
 費用：會友\$30
 名額：6位
 負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.23.4992

The First Take - 劇本殺

透過劇本殺體驗，訓練觀察及邏輯思維能力，促進青少年溝通及交流

日期：17/6(六)
 時間：2:30pm-4:30pm
 地點：觀塘會所
 內容：1. 參加者根據角色劇本進行扮演；
 2. 於過程中，參加者需根據自白及線索重組劇本故事內容，並推測出真相
 對象：13至24歲青少年
 費用：會友\$50
 名額：5位
 負責社工：林卓琳(Lum Miss)

4505.23.5005

Chill club: Chill住整手工

透過製作不同類型的手工，培養參加者對製作手工的興趣及成功感，以及作義工將所製作的手工送給長者以表達關懷

日期：19/5、26/5、9/6、30/6、7/7、14/7(逢五，共6堂)
 時間：5:00pm-6:00pm
 地點：觀塘會所，長者中心
 內容：對手工有興趣朋友唔好錯過！我哋會整唔同嘅手作，例如卡套，杯墊，花藝品和手機繩，睇得又用得~
 對象：12至24歲
 費用：會友\$60
 名額：6位
 負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.23.5050

飛鏢

透過飛鏢活動，互相切磋，由唔識玩到識

日期：27/7、3/8、10/8、17/8、24/8(逢四，共5堂)
 時間：7:00pm-8:30pm
 地點：觀塘會所
 內容：練習擲飛鏢受進行飛鏢比賽
 對象：12至15歲
 費用：會友\$50；優惠\$40
 名額：4位(優惠1位)
 負責職員：溫澤明(Ming Sir)



青年
戶外
活動

青年
戶外
活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qr.go.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qr.go.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.4998

打卡able遊



透過尋找及到訪香港適合「打卡」的地方進行拍攝，提升青少年對香港的認識及自我了解

日期：15/7(討論打卡地點)、29/7(外出打卡)、12/8(作品分享會)
時間：2:00pm-4:00pm(15/7、12/8)；2:00pm-5:00pm(29/7)
地點：觀塘會所(15/7、12/8)；九龍區「打卡able」的地點
內容：1. 尋找並到訪遊覽九龍區一個「打卡able」的地方；
2. 學習簡單拍攝技巧，在「打卡able」的地方進行拍攝，組員作品有機會被上傳至觀塘會所的社交平台(Instagram)上
對象：13至24歲青少年
費用：會友\$200
名額：6位
備註：1. 費用已包含即棄菲林相機及沖曬費
2. 交通費需自費
負責社工：林卓琳(Lum Miss)

4505.23.5184

獨木舟一二三星SGA



夏天當然要同大海一齊過啦。學習獨木舟技術，可以玩得開心之外都可以玩得安全

日期：9/8、11/8、16/8(逢三、五，共3堂)
時間：8:00am-6:00pm
地點：西貢；集散地點：觀塘地鐵站D出口
內容：學習獨木舟技巧，經考核合格可得獨木舟一星、二星及三星章證書，同時都加強對保育海洋的意識
對象：16至24歲
費用：會友\$100
名額：8位
備註：1. 報名時需要簽署〈水上活動健康聲明書〉
2. 自備水、簡單午餐(可以是杯麵、有熱水供應)及防曬用品(建議防曬、長袖衣及legging等)
3. 需穿密頭包膠鞋(落水用)
4. 能穿著衣服至少游泳50米
5. 參加者必須100%出席及考核合格方可獲得獨木舟一、二、三星證書
負責職員：溫澤明(Ming Sir)

4505.23.4994

盛夏海灘保衛隊



透過清潔海灘活動，讓青少年認識保護海岸環境的重要性，並鼓勵青少年以實際行動改善環境衛生，回饋社會

日期：26/7(三)
時間：10:00am-5:00pm
地點：清水灣泳灘(如有更改將於活動前個別通知)；集散地點：觀塘會所
內容：1. 掌握沙灘清潔活動的安全知識及注意事項；
2. 了解沙灘清潔的重要性
對象：13至24歲青少年
費用：會友\$30
名額：8-10位
備註：交通及飲食費用需自費
負責社工：林卓琳(Lum Miss)

4505.23.5024

我愛「自駕遊」(津助活動)



透過一起參與踏單車之有益運動，讓青少年磨練毅力及增強自信，並體驗「自駕遊」的樂趣與喜悅

日期：19/7(簡介會)及28/7/2023(活動日)
時間：5:00pm-6:00pm(簡介會)及9:00am-5:00pm(活動日)
地點：觀塘會所(集合及解散)、元朗 至南生圍
內容：踏單車、檢討/分享時間
對象：11至24歲
費用：會友\$120(包括午餐、交通及單車租賃費)
名額：16位
備註：1. 必須出席簡介會
2. 參加者請穿著輕便衣服及穿著運動鞋
3. 自備足夠食水
4. 本活動申請津助，結果公佈後，費用可能有所調整，敬希注意
負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5012

尋找日落小隊



透過走過不同的高山，讓參加者在大自然中達致心靈放鬆和提升精神健康

日期：15/7、22/7、12/8(逢六，共3堂)
時間：11:00am-4:00pm；集散時間：10:45am；4:15pm
地點：郊野地方；集散地點：觀塘會所
內容：生活覺得好大壓力、透唔到氣？誠邀你一齊去挑戰唔同既高山睇日落，例如去千島湖，大潭水塘等，好好放鬆和享受大自然啦！
對象：12至24歲
費用：會友\$50
名額：8位
備註：1. 請穿著舒適的運動服參加活動
2. 請參加者攜帶適量金錢作乘搭交通費用
負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.23.5027

快樂尋源(津助活動)



透過工作坊及小島遊，藉以了解自我、放鬆心靈、正向思考，一起尋找快樂的根源及方法

日期：26/7(工作坊)、30/7(東龍島)、4/8(坪洲)
時間：4:00pm-6:00pm(工作坊)、8:30am-6:00pm(東龍島)、9:00am-6:00pm(坪洲)
地點：觀塘會所、東龍島、坪洲
內容：集體遊戲、短片欣賞、心理測驗、離島之旅、分享反思
對象：11至24歲
費用：會友\$200(包括午餐、交通費)
名額：16位
備註：1. 必須出席工作坊
2. 參加者請穿著輕便衣服及穿著運動鞋
3. 自備足夠食水
4. 本活動申請津助，結果公佈後，費用可能有所調整，敬希注意
負責社工：吳偉富(吳Sir)