

特別活動

450504912

2022-2023新來港兒童適應課程(第三季)

協助新來港學童適應香港的學習生活、認識社區及兩地文化差異

日期：17/10-31/12/2022(每周兩堂；共26堂)

時間：4:30pm-6:30pm

地點：觀塘會所

內容：1. 社會適應課：了解兩地文化和社區認識
2. 個人適應：人際關係、溝通技巧、情緒處理技巧、自我形象、自信心提升
3. 學習方面適應：基金英語、繁體字、廣東話，培養正確的學習態度、習慣及掌握學習技巧，透過互聯網，提高學習興趣
4. 社區參觀

對象：6至18歲新來港不足一年及在港就讀不足一年的學童

費用：會友全免

負責社工：崔碧娟(Carol Miss)



兒童活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4739(9月)、4505.22.4740(10月)、4505.22.4741(11月)、4505.22.4742(12月)

黃昏託管

為日間沒有家人照顧的兒童提供支援服務，包括學業輔導及小組活動，讓兒童均衡成長

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)

時間：3:30pm - 7:00pm

地點：觀塘會所

內容：功課輔導、茶點、小組活動、個人輔導、家長會

對象：小一至小六

費用：會友\$1300(每月)

名額：24位

備註：1. 有興趣參加者，請填妥申請表格後，交回本會所，由職員聯絡申請者及其家長安排面試日期，接納申請後才繳費
2. 家長須於託管完結或之前接回 貴子弟，若逾時，參加者須在會所大堂自行等候家長
3. 託管部份名額獲社會福利署「課餘託管收費減免計劃」資助，有需要人士可於接納報名時，向負責社工提出申請，並提交家庭經濟狀況資料，以作批核

負責社工及職員：崔碧娟(崔姑娘)、吳妍穎(Maggie Miss)

家庭活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4830

親子逍遙樂

透過親子遠足促進親子關係，學習放鬆及減壓，並實踐不留痕跡登山(Leave No Trace)之旅

日期：20/11、18/12(逢日)

時間：9:00am-5:00pm

地點：港島龍脊、鹿頸；集散地點：觀塘會所

內容：遠足、親子遊戲、親子相處分享及反思

對象：11至15歲及其家長

費用：會友每位\$40(包括親子禮物)

名額：16位

備註：1. 交通費及午膳自備
2. 請穿著運動服、運動鞋/登山鞋及帶備防蚊及防曬用品
3. 請帶備最少1.5公升飲用水

負責社工：吳偉富(吳Sir)



4505.22.4723

遊戲人生(二)

透過不同的遊戲體驗，認識不同的社交方法，強化參加者的表達與認知能力，提升他們的社交技巧。

日期：23/9、30/9、7/10、14/10、21/10、28/10(逢五；共6堂)

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：觀塘會所

內容：社交遊戲訓練、分享及討論

對象：6至9歲

費用：會友\$60；優惠\$30

名額：8位(優惠1位)

負責社工：兒童及家庭支隊

4505.22.4728

煮出我天地(二)

透過煮出五款美味的夏日甜品，過程中學習放鬆心情和抒發個人情緒的方法，加強參加者處理情緒的技巧。

日期：10/9、17/9、24/10、8/10、15/10、22/10(逢六；共6堂)

時間：11:00am - 12:00nn

地點：觀塘會所

內容：討論餐單、分享及討論

對象：7至12歲

費用：會友\$100；優惠\$50

名額：8位(優惠1位)

負責社工：兒童及家庭支隊

4505.22.4872

兒童鬆一鬆

在放鬆寧靜的心情下創造出皂基，學習不同的解壓方法，抒發壓力。

日期：8/10、15/10、29/10(逢六；共4堂)

時間：2:30pm - 4:00pm

地點：觀塘會所

內容：壓力測試、皂基製作、解壓運動

對象：7至12歲

費用：會友\$10

名額：8位

負責社工：兒童及家庭支隊

4505.22.4712

社交「棋」手(10-12月)

透過不同的主題性遊戲，讓兒童學習中、英、數和其他知識，並藉著小組遊戲，學習社交禮儀、自信心和創造力

日期：29/10、19/11、26/11、3/12、17/12(逢六；共5堂)

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：觀塘會所

內容：桌上遊戲、學習活動帶領

對象：7至11歲

費用：會友\$100；優惠\$50

名額：6位(優惠1位)

負責職員：吳妍穎(Maggie Miss)

兒童 活動 戶外



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrgo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4864

環境小戰士(津助活動)

透過健行來挑戰自己、從清理石灘的過程中，與身邊的同伴互相幫助，也學習尊重和保護大自然

日期：10/22/2022(六)
時間：9:30am-5:30pm
地點：連島沙洲、大美督；集散地點：觀塘會所
內容：健行、淨灘、團體活動
對象：7至12歲
費用：會友\$10(已包括午餐、車費及程序費)
名額：20位
備註：請穿著輕便服裝、帶備足夠食水、防曬及防蚊用品
負責職員及社工：吳妍穎(Maggie Miss)、楊偉鳳(楊姑娘)



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrgo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4799

健康正向情緒與運動

改善學習動機與提升自律

日期：12/9、19/9、26/9、10/10、17/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12
(逢一；共13堂)
時間：4:00pm-5:30pm
地點：觀塘會所
內容：身體掃描練習、腹式呼吸法練習、漸進式肌肉鬆弛練習、緩步跑、拉推力運動
對象：11至16歲
費用：會友\$50；優惠\$25
名額：12位(優惠1位)
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4797

綠色環保生活與手作

鼓勵青少年學習綠色生活及升用廢物升級再造，提升物品的使用和觀賞價值

日期：7/9、14/9、21/9、28/9、5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12、28/12(逢三；共16堂)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：觀塘會所
內容：1. 從生活習慣做起、綠色衣食住行有方式
2. 塑膠物料升級再造日用品(參加者可以取回2款再造日用品)
對象：11至16歲
費用：會友\$50；優惠\$25
名額：12位(優惠1位)
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4946E1

創新無窮 富裕身心靈-靜觀心靈藝術(zentangle)

1. 提升自我欣賞價值
2. 將所學到的知識和技術，分享傳授給比區內有需要的兒童，從中學習同理心和了解他人需要。
3. 改善身心靈健康

日期：學習課：10/9、17/9、24/9(逢六；共3堂)；服務課：3/10(一；共1堂)
時間：3:30pm-6:00pm; 3:00pm-6:00pm
地點：觀塘會所
內容：學習zentangle 基礎繪畫元素、學習zentangle8大繪畫流程練習、zentangle合作繪畫、靜觀練習、服務兒童
對象：13至24歲
費用：會友免費
名額：8位
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

青年 活動

4505.22.4916

精神健康zone time

透過鞏固知識，提升個人保護健康的動力

日期：8/9、15/9、22/9、29/9、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12、29/12(逢四；共15堂)
時間：4:30pm-6:00pm
地點：觀塘會所
內容：問答與健康標語設計、正向人生工作坊、伸展運動
對象：11至24歲
費用：會友\$50；優惠\$25
名額：8位(優惠1位)
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.22.4798

樂在生活與品格感恩

透過體驗性學習活動，培養青少年內在的品格發展

日期：9/9、16/9、3/9、7/10、14/10、21/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12、23/12、30/12(逢五；共15堂)
時間：4:00pm-5:00pm
地點：觀塘會所
內容：體驗品格要素(愛、希望、感恩)、訪問推行教育品格人物
對象：11至16歲
費用：會友\$50；優惠\$25
名額：12位(優惠1位)
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

青年活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrqo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4946e2

創新無“窮” 富裕身心靈-靜觀心靈藝術(沙畫)

1. 提升自我欣賞價值
2. 將所學到的知識和技術，分享傳授給比區內有需要的兒童，從中學習同理心和了解他人需要
3. 改善身心靈健康

日期：學習課：7/10、14/10、21/10(逢五；共3堂)；服務課：29/10(逢六；共1堂)
時間：7:00pm-9:30pm; 3:00pm-6:00pm
地點：觀塘會所
內容：學習沙畫主題圖像繪畫、學習沙畫創作故事、學習沙畫表達自我、靜觀練習、兒童服務
對象：13至24歲
費用：會友免費
名額：8位
負責社工：崔碧娟(Carol Miss)



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrqo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4939

露營預埋你(津助活動)

透過露營親近大自然，以及用眼鏡看看香港的星空

日期：17/9、24/9-25/9
時間：17/9(營前會)：4:30pm-6:00pm; 24/9(露營)：11:00am-翌日12:00nn
地點：17/9 觀塘會所; 24/9 集散地點：中環(五號碼頭); 活動地點：長洲西園
內容：露營、野外煮食
對象：15至24歲
費用：會友\$100
名額：10位
備註：1. 參加者需出席營前會(17/9)
2. 必須帶備照明工具(不可使用電話代替)
3. 需要穿著運動裝束、運動鞋/登山鞋及防蚊防曬用品
負責職員：溫澤明(Ming Sir)及青年支隊同事



4505.22.4946A

KT Youth Production Team 青年短片製作隊

1. 學習簡單短片製作技巧及演技;
2. 增強團隊合作能力;
3. 提升個人自信及自我效能感

日期：2/9、9/9、16/9、23/9、30/9、8/10、15/10、22/10、28/10、4/11、11/11、18/11(30小時)(逢五或六；共12堂)
時間：5:00pm-7:30pm(星期五)或3:00pm-6:00pm(星期六)
地點：觀塘會所或因實際情況外出拍攝
內容：短片拍攝及後期製作、宣傳觀塘區的文化 and 特色
對象：15至24歲
費用：會友\$20
名額：10位
備註：活動日期及時間有機會因應實際情況而作出變動，負責社工會在活動前向參加者確認實際日期及時間
負責社工：何嘉聰(Kelvin Sir)



4505.22.4780

桌上遊戲

透過桌遊活動，互相認識及了解。

日期：8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、5/12、19/12、26/12(逢六；共8堂)
時間：10:00am-4:00pm
地點：觀塘會所
內容：桌遊活動
對象：17至24歲
費用：會友\$10
名額：6位
負責職員：溫澤明(Ming Sir)及青年支隊同事



4505.22.4809

我和聖誕有個約會

讓青少年了解聖誕節的來源及意義，並在試後有一放鬆減壓機會，藉普天同慶一起感受節日的氣氛和歡欣

日期：17/12(六)
時間：4:00pm - 10:00pm
地點：觀塘會所(集合及解散)、尖東
內容：集體遊戲、聖誕故事、交換禮物、欣賞燈飾、分享反思
對象：11至15歲
費用：會友\$20(包括聖誕禮物)
名額：8位
備註：1. 交通費及晚膳自費
2. 請自備最少\$20禮物作交換之用
負責社工：吳偉富(吳Sir)



4505.22.4826

乒乓小子(III)

讓青少年從乒乓球培訓中得到自信與專注力的雙重提昇

日期：8/10-10/12; 每星期約一次集會(逢六；共8堂)
時間：11:45am - 12:45pm
地點：觀塘會所/室內運動場
內容：學習乒乓球打法、培養自律、提昇自信及專注力; 另安排友誼比賽
對象：11至15歲
費用：會友\$90
名額：6位
備註：1. 請穿輕便運動服及自備乒乓球板
2. 凡全期準時出席及表現良好者會獲紀念品作獎勵
負責社工：吳偉富(吳Sir)



4505.22.4812

初中同學會(III)

學習自我了解、與人相處、團隊合作、讀書方法、生涯規劃及認識朋友

日期：8/10-10/12; 每星期約一次集會(逢六；共8堂)
時間：10:30am - 11:30am
地點：觀塘會所 / Zoom
內容：集體遊戲、競技比賽、短片欣賞、心理測驗、讀書分享、主題研習、桌上遊戲
對象：11至15歲
費用：會友\$90
名額：6位
備註：1. 凡全期準時出席及表現良好者會獲贈紀念品作獎勵
2. 若參加者有個別需要，可安排社工個別跟進
3. 若受新冠病毒疫情之影響，活動會改以Zoom形式進行
負責社工：吳偉富(吳Sir)



4505.22.4813

自由自在單車行

透過參與踏單車之有益運動，讓青少年磨練毅力及增強自信，並體驗勇往直前達至目標的可貴與喜悅

日期：23/11(簡介篇)及26/11(挑戰篇)(三及六)
時間：5:00pm-6:00pm 及 9:00am - 7:00pm
地點：觀塘會所(集合及解散)、元朗 至南生園
內容：踏單車、集體遊戲及檢討/分享時間
對象：11至16歲
費用：會友\$20
名額：8位
備註：1. 單車費、交通費、午膳自費
2. 參加者請穿著輕便衣服及穿著運動鞋
3. 自備足夠食水、帶備防蚊及防曬用品
負責社工：吳偉富(吳Sir)



義工活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrgo.page.link/CW3zR>「網上報名簡章」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.22.4733

童義顯愛心



透過義工訓練及服務，讓兒童了解社區的需要，懂得關心社區及回饋社會

日期：20/9/2022 - 31/3/2023；每月的第二個星期二集會，服務日期另行通知(逢二)

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：觀塘會所/觀塘區

內容：義工技巧培訓、義工服務

對象：6至12歲

費用：會友\$10

名額：8位

負責社工：兒童及家庭支隊

4505.22.4795

2022-2023傳承愛義工小組



傳承義工服務精神，先裝備服務知識及技巧，再提供關懷社區的服務，另外，透過小組聯誼活動，加強小組默契和合作力

日期：10/9、17/9、24/9、5/11、12/11、19/11、26/11、3/12、10/12、17/12、24/12、31(逢六；共12堂)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：觀塘會所/觀塘區

內容：1. 學習服務概念及技巧，如：手作、媒體工具應用

2. 構思兒童/長者/弱智人士服務內容及形式

3. 小組團隊訓練

4. 小組聯誼活潑

對象：11至24歲

費用：會友\$20

名額：6位

負責社工：崔碧娟(Carol Miss)

4505.21.4806

奔跑吧少年義工隊



小組帶你齊齊升「呢」，跳出狹隘生活框架，了解社區，組織義工活動，服務社群

日期：9-12/2022；每月一次集會/服務，另安排聯誼活動，各活動舉行日期由組員議定

時間：各活動舉行時間由組員議定

地點：觀塘會所 / 按個別活動而定

內容：認識義工理論、籌備社會服務、另安排小組聯誼

對象：11至24歲

費用：會友\$30

名額：12位

備註：1. 此乃長期小組，集會/活動日期或會因應實際情況而作出適當的調動

2. 請到本會所填寫申請表，稍後由專人通知約見

3. 因應新型冠狀病毒疫情之影響，集會/活動可能會以Zoom形式進行

負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.22.4808

小山谷義工培訓計劃(III)



認識義工意義及價值，學習義工應有態度及技巧，體驗助人自助之樂趣

日期：5/10-30/11/2022；每星期約一次集會(逢三；共6堂)

時間：4:00pm-5:15pm

地點：觀塘會所 / 觀塘區

內容：義工培訓(遊戲、比賽、短片播放、心理測驗、角色扮演)及服務體驗

對象：11至15歲

費用：會友\$50(包括服務禮品)

名額：6位

備註：1. 活動包括一次地區服務，由參加者商議決定

2. 因應新型冠狀病毒疫情之影響，集會/活動可能會以Zoom形式進行

負責社工：吳偉富(吳Sir)