

特別活動

家庭活動

陽光行動23-24

活動與中國基督教播道會藍田福音堂合作，由一眾教友義工協助參加者解決學業難題，從而提升他們的自信心，亦減輕家長壓力

日期：10/2023 - 4/2024(視乎學科與年級)

地點：觀塘會所

內容：英文或數學專科補習

對象：小三至小六學生

費用：會友\$20

備註：1.活動只作留位，由職員聯絡申請者及其家長安排面談日期，接納申請後才繳費

2.學童需自備補充練習之費用

3.如參與計劃之學童未能按時出席課程及遞交功課，職員會視乎情況終止其參與資格

負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5075

焗住陪你

聖誕將近，參加者能夠透過制作甜品和團體遊戲，增加親子間的關係

日期：15/12(六)

時間：2:00pm - 5:30pm

地點：觀塘會所

內容：製作甜品、團體遊戲

對象：6至12歲兒童及其家長

費用：會友\$20(每位)

名額：6個家庭(每個家庭1位兒童及1位家長)

備註：1.自備圍裙及食物盒

2.如有食物敏感，請盡早通知負責職員，並帶回家處理

負責社工：李詠淇(Katy Miss)

4505.23.5126

愛之語：親子平衡小組

活動上半節兒童和家長各自體驗不同活動，下半節會共同參與食物制作、手工制作等環節，從中學習愛之語，了解親子最美好的溝通語言

日期：11/11、25/11、2/12、16/12(逢六)

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：觀塘會所

內容：兒童：新興運動；

家長：靜觀體驗；共同參與：食品制作、手工藝制作、學習愛之語

對象：6至12歲兒童及其家長

費用：會友\$50(每位)

名額：5個家庭(每個家庭1位兒童及1位家長)

備註：1.請穿著輕便衣服

2.如有食物敏感，請盡早通知負責職員，並帶回家處理

負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5099

親子運動會

有幾耐無同小朋友一齊玩？定係平日諗唔到到咩可以同小朋友一齊玩？咁不如嚟參加親子運動會，盡情玩返一次！

日期：26/11(日)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：觀塘會所

內容：親子遊戲

對象：6至12歲兒童及其家長

費用：會友\$20(每位)

名額：4個家庭(每個家庭1位兒童及1位家長)

備註：請穿著運動服

負責職員：吳妍穎(Maggie Miss)

4505.23.5021

親子全接觸

透過親子遠足學習放鬆及減壓，在促進親子關係之餘，並實踐不留痕跡登山(Leave No Trace)之旅

日期：2/12(簡介會)及10/12(活動日)

時間：8-9pm(簡介會)及9-5pm(活動日)

地點：港島龍脊；集散地點：觀塘會所

內容：遠足、親子遊戲、親子相處分享及反思

對象：11至15歲兒童及其家長

費用：會友\$20(每位)(包括遊戲禮物)

名額：16位

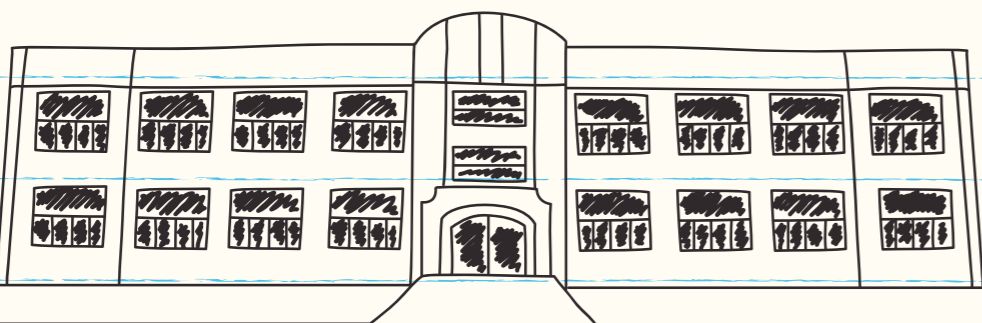
備註：1. 交通費及午餐自備

2. 必須出席簡介會

3. 請穿著運動服、運動鞋/登山鞋及帶備防蚊及防曬用品

4. 請帶備最少1.5公升飲用水

負責社工：吳偉富(吳Sir)



4505.23.5083(9月)、4505.23.5084(10月)、4505.23.5085(11月)、4505.23.5086(12月)

黃昏託管

為日間沒有家人照顧的兒童及家庭提供支援服務，讓兒童均衡成長

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)

時間：3:30pm-7:00pm

地點：觀塘會所

內容：功課輔導、興趣小組

對象：小一至小六

費用：會友\$1400

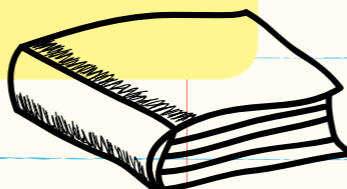
名額：24位

備註：1. 有興趣參加者，請填妥申請表格後，交回本會所，由職員聯絡申請者及其家長安排面談日期，接納申請後才繳費

2. 家長須於託管完結或之前接回貴子弟，若逾時，參加者須在會所大堂自行等候家長

3. 託管部份名額獲社會福利署「課餘託管收費減免計劃」資助，有需要人士可於接納報名時，向負責社工提出申請，並提交家庭經濟狀況資料，以作批核

負責社工及職員：李詠淇(Katy Miss)、吳妍穎(Maggie Miss)



兒童活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準



4505.23.5054B

專注力小組(深秋篇)



透過遊戲及感官體驗活動，提升專注能力，以及自我控制能力和情緒管理，從而促進社交技巧和自我效能感

日期：14/10、21/10、4/11、11/11、18/11、25/11 (逢六，共6堂)

時間：4:30pm - 5:45pm

地點：觀塘會所

內容：小食製作、手工藝、感官體驗遊戲、專注力訓練和團體合作活動

對象：6至12歲

費用：會友\$80；優惠\$40

名額：8位(優惠1位)

備註：如有食物敏感，請盡早通知負責職員

負責社工：楊偉鳳(楊Miss)

4505.23.5073

課後放映會



透過觀看不同類型的電影/短片/卡通(如：吉卜力系列、迪士尼系列等)和分享環節，令兒童能夠反思日常生活的大小事，並提升兒童表達技巧

日期：4/10、11/10、18/10、25/10 (逢三，共4堂)

時間：5:30pm - 7:00pm

地點：觀塘會所

內容：觀看電影、分享環節

對象：9至12歲

費用：會友\$20

名額：8位

備註：參加者能享用小量零食

負責社工：李詠淇(Katy Miss)

4505.23.5095

「遊」您話事



小朋友無咩信心？同人相處又多爭拗？不如試下由「玩」開始，試下了解自己多啲、又學習下點樣同人交流共處喇！

日期：13/10、20/10、27/10、3/11 (逢五，共4堂)

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：觀塘會所

內容：不同種類及類型遊戲、分享

對象：7至12歲

費用：會友\$80；優惠\$40

名額：8位(優惠1位)

負責社工：吳妍穎(Maggie Miss)

4505.23.5092

手帳同好聚



透過製作手帳和分享環節，參加者能夠學習訂立目標，並從中增加表達能力

日期：9/11、16/11、23/11、30/11、7/12 (逢四，共5堂)

時間：5:30pm - 6:45pm

地點：觀塘會所

內容：製作和裝飾手帳、分享環節

對象：6至12歲

費用：會友\$60

名額：8位(優惠位)

備註：活動會包含一本行事曆，以作製作手帳之用

負責社工：李詠淇(Katy Miss)

兒童活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準



4505.23.5124

Lego定格小電影



透過Lego及定格電影介入，鼓勵兒童在興趣使然的情況主動構思故事，並在拍攝定格相片過程中學習專注，製作出5-10秒獨一無二的小劇場

日期：6/11、13/11、27/11、4/12、11/12 (逢一，共5堂)

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：觀塘會所

內容：學習劇本創作、定格電影技巧、配音等

對象：6至12歲

費用：會友\$80；優惠\$40

名額：5位(優惠1位)

負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5063

「童」渡聖誕



透過聖誕節派對與小食製作坊，與兒童歡天喜地迎接聖誕節這個普天同慶的日子，亦可提個人的升生活技能

日期：23/12(逢六，共堂)

時間：2:30pm-5:30pm

地點：觀塘會所

內容：製作聖誕老人和薑餅人曲奇小食、團體遊戲、故事分享

對象：6至12歲

費用：會友\$40；優惠\$20

名額：20位(優惠1位)

備註：如有食物敏感，請盡早通知負責職員

負責社工：楊偉鳳(楊Miss)

4505.23.5052

義Teen小組- 組員大募集



組織義工小隊，服務社會上有需要的群眾，從中提升兒童的責任感、組織能力及發掘個人潛能

日期：小組聚會日期：逢星期五

時間：6:30pm-7:30pm

地點：觀塘會所及戶外

內容：團體遊戲、興趣學習坊、推行義務工作技巧、戶外活動、認識不同弱勢社群的需要，組織義工服務等

對象：7至12歲

費用：會友\$50

名額：6位

負責社工：楊偉鳳(楊Miss)



4505.23.5065

真我個性小組(1)



藉著繪畫、藝術品製作和集體創作，提升兒童的說話表達能力，加深自我了解與發掘個人潛能，有助提升自信

日期：24/11、31/11、7/11、14/11、21/11、28/11(逢二，共6堂)

時間：5:30pm - 6:30pm

地點：觀塘會所

內容：創作畫、油畫、花藝品製作、「一人一故事」分享

對象：6至12歲

費用：會友\$90；優惠\$45

名額：8位(優惠1位)

負責社工：楊偉鳳(楊Miss)



兒童戶外活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5062

尋找環保角落—賽馬會氣候變化博物館生態行



藉著環保活動和參觀中大校園環保設施等，以提升兒童對可持續發展及綠色生活的認識

日期：29/12(五)
時間：9:00am - 5:00pm
地點：觀塘會所、沙田香港中文大學康本國際學術園
集散地點：觀塘會所
內容：製作低碳午餐、環保遊戲、遊覽中大校園內多個生態景點、賽馬會氣候變化博物館及環保設施
對象：6至12歲
費用：會友\$90
名額：20位
備註：1. 請穿著輕便衣服；2. 自備餐具及食物盒；3. 如有食物敏感，請盡早通知負責職員
負責社工：楊偉鳳(楊Miss)

4505.23.5125

山藝達人



小組訓練：學習遠足知識和小技巧，鼓勵他們收集景點資訊、構思遠足路線；
遠足訓練：實踐尋路技巧、講解景點

日期：小組：28/10、4/11、18/11 (逢六，共3堂)
遠足：12/11、26/11 (逢日，共2堂)
時間：小組：12:00pm - 1:00pm；遠足：9:00am - 4:00pm
地點：小組：觀塘會所；遠足集合地點：沙田區 / 西貢區
內容：小組：學習遠足知識和小技巧，鼓勵他們收集景點資訊、構思遠足路線
暫定遠足景點：萬宜地質步道、馬鞍山昂坪高原
對象：7至12歲
費用：會友\$50
名額：26位
備註：1. 請穿著輕便衣服出席小組及遠足活動 2. 請自備糧水、交通及膳食費用
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5127

戶外參觀：零碳天地建築導賞



將由導賞員帶領參加者參觀建造業零碳天地各項特色設計，讓參觀者了解這座獨特的綠色建築

日期：3/12(日)
時間：9:45am - 12:15pm
地點：活動地點：建造業零碳天地；集散地點：觀塘會所
內容：建造業零碳天地導賞
對象：6至12歲
費用：會友\$50
名額：26位
備註：請穿著輕便衣服
負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

青年活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5037

Non Overcook: 中秋篇

透過製作美味中秋應節食物，一齊感受中秋節日氣氛，又可以放上IG Story 分享!

日期：16/9、23/9 (逢六，共2堂)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：觀塘會所
內容：一同製作美味中秋應節食物，感受中秋節氣氛
對象：10至16歲
費用：會友\$50
名額：8位
負責社工：黃駿謙(謙 Sir)

4505.23.4993

結他手 Learner

透過學習結他技巧及進行演奏練習，提升自信心和能力感，有朝一日就能夠成為結他手Master!

日期：11/10、18/10、25/10、1/11(逢三，共4堂)
時間：7:00pm-9:00pm
地點：觀塘會所
內容：學習基礎樂理知識，及演奏流行結他的技巧
對象：12至24歲
費用：會友\$440
名額：5位(優惠位)
備註：1. 此活動請先留名，工作人員會再進行個別通知
2. 活動費用會因收生人數而有所調整，敬請留意
3. 如最終收生不足，活動有可能會取消
負責社工：林卓琳(Lum Miss)

4505.23.5038

我們都' Chill' 靚



透過形象，認識如何幫自己打扮，令自己更加有魅力和自信，讓你的外在形象更加出色

日期：6/10、13/10、20/10、27/10 (逢五，共4堂)
時間：6:30pm-8:00pm
地點：觀塘會所
內容：學習頭髮造型技巧，以及自我形象管理
對象：12至18歲
費用：會友\$55
名額：8位
負責社工：黃駿謙(謙 Sir)

4505.23.5017

酒精墨水畫減壓室



透過創作藝術---酒精墨水畫的體驗學習，讓少年人掌握當中的技巧，除提升對自我的了解外，亦可減壓療愈

日期：14-28/10(逢六，共3堂)
時間：11:00am - 12:30pm
地點：觀塘會所
內容：學習酒精墨水畫的創作方法，配以心理分析內心世界，了解自我
對象：11至15歲
費用：會友\$100
名額：6位
負責社工：吳偉富(吳Sir)

青年 活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)
(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5019

升中加油站



學習自我了解、與人相處、升中裝備、讀書技巧/方法、興趣/技能，另有聯誼活動

日期：4/10-25/10；每星期約一次集會
(逢三，共4堂)

時間：4:30pm - 5:30pm

地點：觀塘會所 / 按個別活動而定

內容：集體遊戲、短片欣賞、心理測驗、讀書技巧、主題研習、桌上遊戲及手工藝製作

對象：中一至中三

費用：會友\$50

名額：6位

備註：1. 凡全期準時出席及表現良好者會獲贈紀念品

2. 若參加者有個別需要，可安排社工個別面見輔導

負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5020

芬蘭木柱減壓室



透過新興運動---「芬蘭木柱」的體驗學習，讓少年人掌握當中的玩法及技巧，除提升自信及認同感外，並傳遞運動有助減壓的正向思維

日期：11-25/11(逢六，共3堂)

時間：11:00am - 12:30pm

地點：觀塘會所

內容：學習芬蘭木柱的玩法及技巧，另設個人/小隊比賽

對象：11至15歲

費用：會友\$80

名額：6位

負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5007

花花手機繩之chill club



你有幾了解自己嘅性格？想了解自己多啲？不如一齊過嚟係整手工(花花手機繩，串珠掛飾)嘅過程了解自己，試吓做個測試了解自己嘅性格同能力，我同你一齊重新發現自己新嘅一面！

日期：14/10、21/10、28/10(共3堂)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：觀塘會所

內容：製作花花手機繩各串珠掛飾

對象：12至24歲

費用：會友\$80

名額：8位

負責社工：馮嘉儀(Krystal Miss)

4505.23.5044

桌遊小組



對桌遊有興趣的你可以參加

日期：16/10/2023-31/3/2024(每月約2-3次)(逢六)

時間：2:00pm-5:00pm

地點：觀塘會所

內容：學習不同的桌遊；成為小組成員可以借用桌遊於會所內使用

對象：12至24歲

費用：會友\$50

名額：8位

負責職員：溫澤明(Ming Sir)



以下活動部份名額可於網上報名(網址: <https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://argo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)
(所有經網上報名的活動均必須先成為會員及完成網上賬戶註冊)
註：1. 網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2. 所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5049

大東山保育郊遊



大東山上有一個建築群-爛頭營石屋，你又知唔知它們的歷史?此行目的是親身見識其面貌及了解它們的故事。同時間都可以欣賞到大東山的美景

日期：14/10(六)

時間：9:00am-4:00pm

地點：東涌港鐵站B出口

內容：路線：全長約6.5公里；路線：由伯公坳>爛頭營石屋>二東山>大東山>伯公坳；介紹爛頭營石屋歷史、清理山徑上明顯垃圾

對象：16至24歲

費用：會友\$20

名額：6位

備註：1. 參加者需要考慮自身身體健康情況

2. 自備交通費、水、簡單午餐及防曬用品

3. 參加者需穿著運動服裝及行山鞋/運動鞋

負責職員：溫澤明(Ming Sir)

4505.23.5025

聖誕伴你行



讓青少年了解聖誕節的來源及意義，並在試後有一放鬆減壓機會，藉普天同慶一起感受節日的氣氛和歡欣

日期：16/12(六)

時間：5:00pm - 10:00pm

地點：觀塘會所(集合及解散)、尖東

內容：集體遊戲、聖誕意義、交換禮物、欣賞燈飾、分享反思

對象：11至15歲

費用：會友\$50(包括聖誕禮物)

名額：8位

備註：1. 交通費及晚膳自費

2. 請自備最少\$20禮物作交換之用

負責社工：吳偉富(吳Sir)

青年 戶外 活動



義工活動



以下活動部份名額可於網上報名(網址：<https://portal.ymca.org.hk/zh-hk/#/>)，詳情可瀏覽<https://qrqo.page.link/CW3zR>「網上報名簡要」(只接受 VISA 或 MASTERCARD 信用卡付款)
(所有經網上報名的活動均必須先成為會友及完成網上賬戶註冊)
註：1.網上報名只適用於正價，如需以優惠收費參加，請親臨會所報名
2.所有活動資料均以網上顯示為準

4505.23.5014

奔跑吧少年義工隊

小組帶你齊齊升「呢」，跳出狹隘生活框架，了解社區，組織義工活動，服務社群

日期：9/2023-3/2024；每月第三個星期六晚7:00-8:30集會，另安排服務及聯誼活動，日期時間由組員議定

時間：各活動舉行時間由組員議定

地點：觀塘會所 / 按個別活動而定

內容：認識義工理論、籌備社會服務、另安排小組聯誼

對象：11至24歲

費用：會友\$20

名額：24位

備註：1.此乃長期小組，集會/活動日期或會因應實際情況而作出適當的調動

2.請到本會所填寫申請表，稍後由專人通知約見

負責社工：吳偉富(吳Sir)

4505.23.5115

童義顯愛心



藉著義工訓練及服務，讓兒童體驗當義工的樂趣。兒童從過程中學習解難及自我管理，不但可認識新朋友，而且學習與人相處！

日期：10/2023-3/2024；約每月2-3次(逢二)

時間：小組：5:00pm-6:00pm；服務日：待定

地點：觀塘會所/服務地點待定

內容：1.賣旗籌款(與其他機構合作)；2.成為司儀主持活動

對象：6至12歲

費用：會友\$10

名額：8位

負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)

4505.23.5001

義你送暖小組



透過不同義工服務活動和定期小組聚會，讓參加者了解義工的態度和技能，培養他們的團隊合作精神和發展其個人潛能，提升能力感和信心！

日期：10/2023-3/2024；約每月2-3次(逢四)

時間：小組：5:00pm-6:00pm；服務日：待定

地點：觀塘會所/服務地點待定

內容：1.小組聯宜活動；2.義工服務

對象：12至24歲

費用：會友\$10

名額：8位

負責社工：薛浩恩(Ivan Sir)